

Рассмотрено на заседании педагогического  
совета ГАУ ДО РО «СШ «Арена»  
Протокол № 1 от 31 августа 2023  
Утверждено приказом директора  
№ 137-ОД от 31 августа 2023

Правила  
внутреннего распорядка обучающихся в  
Государственном автономном учреждении  
Дополнительного образования Рязанской области  
«Спортивная школа «Арена»

## **1. Общие положения**

1.1. Государственное автономное учреждение дополнительного образования Рязанской области «Спортивная школа «Арена» (далее – Спортивная школа) реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, в соответствии с Уставом Спортивной школы и на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся Спортивной школы (далее Правила) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Мин просвещения России от 27.07.2022 г. № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденным приказом Мин спорта России от 03.08.2022 № 634;
- другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами;
- Уставом спортивной школы.

1.3. Правила регламентируют организацию образовательного и учебно-тренировочного процессов, определяют права и обязанности обучающихся, правила поведения на занятиях, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Спортивной школы.

1.4. Цель Правил – создание в Спортивной школе комфортной среды, способствующей успешному освоению дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта каждым обучающимся, воспитанию уважения личности и ее правам, развитию культуры поведения.

1.5. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Спортивной школы и их родителями (законными представителями), а также иными участниками образовательных отношений.

## **2. Организация образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса в Спортивной школе регламентируется нормативно-правовыми актами, Уставом Спортивной школы и принятыми в соответствии с ним локальными нормативными актами Спортивной школы, в том числе настоящими Правилами.

2.2. Образовательная деятельность в Спортивной школе осуществляется на государственном языке Российской Федерации – на русском языке.

2.3. Образовательная деятельность в Спортивной школе направлена на:

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей, обучающихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии и физическом совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся;



- адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- профессиональную ориентацию обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

2.4. Дополнительные общеобразовательные программы по видам спорта, реализуемые в Спортивной школе, направлены на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения, обучающихся в состав спортивных сборных команд.

2.5. Спортивная школа организует освоение обучающимся дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта в течении всего календарного года. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Начало учебного года 1 сентября текущего года, окончание учебного года 31 августа, следующего за текущим годом.

2.6. Режим работы Спортивной школы по реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта: начало учебно-тренировочных занятий с 8.00 час, окончание учебно-тренировочных занятий в 20.00 час.

Обучающимся, проходящим обучение на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации, углубленной специализации) допускается начало учебно-тренировочных занятий с 6.00 час, окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00 час.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут.

2.7. Обучение в Спортивной школе с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных занятий педагогического работника с обучающимся осуществляется в очной форме.

2.8. При разработке и реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта Спортивная школа вправе использовать различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение с учетом требований, установленных законодательством Российской Федерации.

2.9. Дополнительные общеобразовательные программы по видам спорта, реализуемые в Спортивной школе, разрабатываются в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации», федеральными стандартами по видам спорта, принимаются на заседании педагогического совета и утверждаются директором Спортивной школы.

2.10. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.10.1. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Спортивная школа:

- проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки;
- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя



на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, командировкой, отпуском.

- объединяет учебно-тренировочные занятия с лицами, проходящими обучение в группах на разных этапах, если:

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих обучение на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года обучения;

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих обучение на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с третьего по пятый год обучения и этапе совершенствования спортивного мастерства;

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих обучение на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

При одновременном проведении учебно-тренировочных занятий с лицами, проходящими обучение в группах на разных этапах, не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.10.2. При комплектовании учебных групп Спортивная школа:

- формирует учебные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы;

- определяет максимальную наполняемость учебных групп на этапах спортивной подготовки, с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.10.3. Формы, порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся в Спортивной школе определены в Положении о промежуточной аттестации обучающихся.

2.11. Спортивная школа при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать необходимые условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

2.12. При реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

2.13. Дисциплина в Спортивной школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников, родителей (законных представителей). Использование методов и средств физического или психического здоровья обучающихся, запрещается.

2.14. Отдельные вопросы организации и осуществления образовательного процесса, в том числе режим занятий, обучающихся в Спортивной школе, зачисление обучающихся в Спортивную школу на обучение, перевод, отчисление и восстановление обучающихся, оформление возникновения, приостановления и прекращения образовательных отношений между Спортивной школой и обучающимся и (или) родителями (законными представителями) обучающихся, подробно регламентируются иными локальными актами Спортивной школы.



### **3. Права и обязанности Спортивной школы**

#### **3.1. Спортивная Школа вправе:**

- осуществлять отбор лиц для обучения по дополнительным общеразвивающим программам;

#### **3.2. Спортивная Школа, обязана:**

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;
- качественно и в полном объеме проходить обучение под руководством тренера-преподавателя по избранному виду спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта;
- обеспечивать участие обучающихся в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- осуществлять медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля;
- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с обучающимися, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- осуществлять материально-техническое обеспечение обучающихся, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для обучения, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных Спортивной школе на выполнение государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке;
- направлять обучающихся, а также тренеров-преподавателей в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством, учредительными документами и локальными нормативными актами организации Спортивной школы.

### **4. Права, обязанности и ответственность обучающихся**

#### **4.1. Обучающиеся имеют право на:**

4.1.1. Пользование объектами спорта Спортивной школы, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания, проживания в период спортивных мероприятий;

4.1.2. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, локальными нормативными актами Спортивной школы, договором об образовании по программам Спортивной школы, в том числе на:

- получение бесплатного дополнительного образования;
- выбор вида спорта;
- оказание дополнительных (в том числе и платных) образовательных услуг;
- уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- защиту от всех форм физического или психологического оскорбления и насилия;



- свободное посещение мероприятий, не предусмотренных учебным планом;
- бесплатное пользование во время учебно-тренировочных занятий и выступлений в соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивной формой и обувью, спортивными сооружениями;
- участие в управлении Спортивной школы;
- другие права, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

#### 4.2. Обучающиеся обязаны:

4.2.1 Принимать участие в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

4.2.2. Выполнять указания тренера-преподавателя Спортивной школы, соблюдать установленный ее спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с требованиями, установленными федеральным законодательством, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем указания врача.

4.2.3. Незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Спортивной школы, либо тренеру-преподавателю Спортивной школы о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни, или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях, используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

4.2.4. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами Спортивной школы, и (или) договором об образовании по программам Спортивной школы, в том числе:

- добросовестно осваивать программы Спортивной школы;
- бережно относиться к имуществу Спортивной школы;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Спортивной школы;
- выполнять мероприятия и требования по пожарной безопасности в соответствии с законодательством;
- выполнять мероприятия и требования по охране труда и технике безопасности в соответствии с законодательством.

#### 4.3. Обучающимся запрещается:

4.3.1. Приносить, передавать или использовать в Спортивной школе оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические средства;

4.3.2. Использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрыву и возгоранию;

4.3.3. Причинять ущерб жизни и здоровью обучающихся, посетителей и работников Спортивной школы.

### **5. Правила поведения, обучающихся в Спортивной школе**

5.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала. Обучающиеся проходят в раздевалки с разрешения администратора и/или тренера-преподавателя.



5.2. Обучающиеся должны иметь необходимые для проведения занятия чистую спортивную обувь и форму (экипировку), соответствующую требованиям занятия, месту проведения занятия и погодным условиям, переодеться до начала занятия.

5.3. Все ценные вещи передавать на хранение сопровождающим (родителям, законным представителям).

5.4. Время учебно-тренировочных занятий должно использоваться обучающимися только для учебных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя выполнять все его задания, настойчиво овладевать знаниями.

5.5. Во время занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями.

5.6. Если во время занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен уведомить об этом и получить разрешение тренера-преподавателя, проводящего занятие.

5.7. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан незамедлительно сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящего занятие.

5.8. Обучающиеся покидают занятие только после того, как тренер-преподаватель объявит об его окончании.

5.9. В завершении занятия, обучающиеся убирают спортивный инвентарь, направляются в душевую, затем в раздевалку организованно, в сопровождении тренера-преподавателя.

5.10. После занятия обучающийся обязан в течении 30 минут покинуть Спортивную школу и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

## **6. Поощрение обучающихся**

6.1. За успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности к обучающимся Спортивной школы могут быть применены следующие виды поощрений:

- Объявление благодарности обучающемуся;
- Направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- Награждение почетной грамотой;
- Награждение ценным подарком.

6.2. Процедура применения поощрений:

6.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности родителям (законным представителям) обучающегося, вручение благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося могут применять все педагогические работники Спортивной школы при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

6.2.2. Награждение почетной грамотой может осуществляться администрацией Спортивной школы по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимися.

6.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению заместителя директора на основании приказа директора Спортивной школы за особые успехи.

## **7. Применение мер дисциплинарного воздействия к обучающимся**

7.1. За неисполнение или нарушение Устава Спортивной школы, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания:



- Замечание;
- Выговор
- Отчисление из Спортивной школы.

7.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

7.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания Спортивная школа учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение педагогического совета Спортивной школы.

7.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул, академического отпуска, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребенком.

7.5 До применения меры дисциплинарного взыскания Спортивная школа требует от обучающегося письменное объяснение (старше 18 лет) или у родителей (законных представителей) обучающихся (младше 18 лет), если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

7.7. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 6.4, а также времени, необходимого на учет мнения советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся организации, осуществляющей образовательную деятельность, но не более семи учебных дней со дня представления руководителю организации, осуществляющей образовательную деятельность, мотивированного мнения указанных советов и органов в письменной форме.

7.8. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет из Спортивной школы как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Спортивной школе оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Спортивной школы, а также нормальное функционирование организации, осуществляющей образовательную деятельность. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

7.9. Решение об отчислении несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста четырнадцати лет и не получившего основного общего образования, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его родителей (законных представителей) и с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Решение об отчислении обучающихся - детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

7.10. Об отчислении несовершеннолетнего обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания Спортивная школа незамедлительно обязана проинформировать орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере



образования. Орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования, и родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося, отчисленного из организации, осуществляющей образовательную деятельность, не позднее чем в месячный срок принимают меры, обеспечивающие получение несовершеннолетним общего образования.

7.11. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Спортивной школы, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в организации, осуществляющей образовательную деятельность. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом (распоряжением) под роспись оформляется соответствующим актом.

7.12. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

7.13. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

7.14. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

7.15. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания. Директор Спортивной школы, до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству советов обучающихся, представительных органов обучающихся или советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

## **8 Защита прав обучающихся**

8.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

8.1.1. Направлять в органы управления Спортивной школы обращения о нарушении и/или ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

8.1.2. Обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

8.1.3. Использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом школы, приняты в порядке, предусмотренном Спортивной школой, вступают в силу с даты их утверждения приказом директора Спортивной школы и действуют бессрочно.

9.2. Все изменения и/или дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в Спортивной школе.

9.3. После принятия Правил в новой редакции (или изменений и дополнений в правила) предыдущая редакция утрачивает силу.

9.4. Правила подлежат актуализации при изменении действующего законодательства.

9.5. Настоящие Правила подлежат размещению на официальном сайте Спортивной школы.